

Einige Fakten:

Gründungsjahr: 1986
Eigenes Clubheim seit 1993
Mitgliederzahl: ca. 430, davon ca.
100 Kinder

Mitgliedsbeiträge (pro Monat):

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre	8,50 €
Jugendliche von 15 bis 18 Jahre	10,50 €
Schüler und Studenten ab 18 Jahre	13,00 €
Erwachsene ab 18 Jahre	17,50 €
Paarbeitrag	35,00 €
Familienbeitrag	42,50 €
Aufnahmegebühr (einmalig pro Person ab 18 Jahre)	25,00 €

Anschrift:

Seminarstraße 65
66564 Ottweiler

Ansprechpartner:

1. Vorsitzender: Peter Grell

0171-4766410

tanzent@tsc-ottweiler.de

2. Vorsitzender: Jörg Zeiger

06824 - 701720

joerg.zeiger@tsc-ottweiler.de

2. Vorsitzende: Marianne Koch

06824 – 1493

marianne.koch@tsc-ottweiler.de

Sportwart: Wolfgang Kiefer

0151-15790135

sportwart@tsc-ottweiler.de

Dürfen wir um den nächsten Tanz bitten?

Der



stellt sich vor.

Falls Sie sich gerade die Frage stellen, ob das Faltblatt für Sie interessant sein könnte, lesen bitte auf dieser Seite weiter. Ansonsten können Sie getrost zu den nächsten Seiten springen.

„**Warum TANZEN?**“ – Beim Tanzen führen wir bewusste Bewegungen zu Musik aus. Bewegung ist für alle Altersstufen wichtig und mit Musik geht eben alles besser! Tanzen **verbessert Körperhaltung und ~bewusstsein sowie Koordination, das Einprägen und Abrufen von Schrittfolgen fördert zudem die geistige Fitness.** Hörbarer Rhythmus reißt die Menschen mit, ohne dass sie sich aktiv konzentrieren müssen. Sicherlich haben Sie auch schon oft mit Händen oder Füßen unbewusst den Takt von Musik im Radio begleitet?

„**Warum einem TANZSPORTCLUB beitreten?**“ – In einem Verein gibt es keine zeitlich begrenzten Kurse, Sie können den Gruppen prinzipiell zu jeder Zeit beitreten. So entstehen für Sie keine langen Pausen (Sommer- und Winterferien ausgenommen) bis zum nächsten Kurs. Neben dem **Leistungssport** werden auch **Hobby- und Auftrittgruppen** angeboten, sodass Sie nicht wie vielfach gedacht Turniere tanzen müssen. Als aktives Mitglied können Sie an allen Gruppen teilnehmen und **unterschiedliche Tanzrichtungen** erlernen.

„**Warum zum TSC RESIDENZ OTTWEILER?**“ – Seit fast 25 Jahren sind Mitgliederzahl und Angebot unseres Vereins stetig gewachsen. Bereits mehrmals waren wir **größter und auch erfolgreichster saarländischer Tanzverein.** Interne Aktivitäten (z. B. Faschingsfeier, Sommer- und Weihnachtsfest) und für die Öffentlichkeit zugängliche Veranstaltungen (Residenzball, Tag der offenen Tür, Turniere)

fördern die Gemeinschaft. Durch das Ausrichten von drei Deutschen Meisterschaften (Jugend, Formation, Erwachsene) konnte sich unser Verein **deutschlandweit einen guten Ruf** erarbeiten. Im Turnierbereich arbeiten wir als Ergänzung zum regulären wöchentlichen Training **mit bekannten Trainern aus ganz Deutschland** zusammen. Auch ohne Partner können Sie **als Einzelperson** beispielsweise bei **Flamenco, Jazzdance, Linedance und orientalischer Tanz** in einer Gruppe Ihrer (neuen) Leidenschaft nachgehen. Als einer der wenigen Tanzclubs in Deutschland sind wir stolze Eigentümer eines **eigenen Clubheims.**

Einige Gruppen möchten wir Ihnen vorstellen:

„**Babys in Bewegung**“ – Vielfältige Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen sollen Babys in ihrer Entwicklung liebevoll begleiten und ihnen Raum für neue Erfahrungen schaffen. Für Eltern mit Babys ab 2. Monat. **Donnerstags 10 – 11 Uhr**

„**Kleine Racker flitzen**“ – Durch gemeinsames Tanzen, Singen und Spielen soll das Sozialverhalten des Kindes gestärkt werden. Für Eltern mit Babys ab 15. Monat. **Donnerstags 15 – 16 Uhr**

Flamenco – Besonders Ausdrucksstärke und Körperspannung werden durch das Tanzen zu spanischen Klängen trainiert. Für Anfänger **donnerstags ab 19 Uhr**, Mittelstufe ab **19.30 Uhr**, Fortgeschrittene **20.30 – 22 Uhr.**

Jazz-Dance – Das Erlernen von Technik und Schrittfolgen ist Grundlage für das Einstudieren von Choreographien. Für alle **donnerstags 18 – 19 Uhr.**

Line Dance – Zu Country- und Popliedern werden Choreographien getanzt, die Teilnehmer stehen in Reihen vor- und nebeneinander. Für Einsteiger **samstags 16 – 17 Uhr** und Fortgeschrittene **samstags 17 – 19 Uhr und sonntags 15.30 – 17 Uhr.**

Orientalischer Tanz – Abwechslungsreiche Choreographien werden zu „klassischer“ und moderner Musik oder auch zu Trommelsoli eingeübt. **Montags 19-21 Uhr** (ab Mittelstufe).

Reha/ Fitnessgymnastik – Mobilisation und Kräftigung des Rückens/ Kräftigung verschiedener Muskelgruppen. Für alle ab 16 Jahren **dienstags 10 – 11 Uhr/ 11 – 12 Uhr**

Eine detaillierte zeitliche Übersicht finden Sie auf unserer Internetseite **www.tsc-ottweiler.de** unter dem Stichwort „Trainingsplan“. Fragen beantwortet Ihnen auch unser Sportwart Wolfgang Kiefer (siehe Ansprechpartner).

*„Tanz ist ein Telegramm an die Erde mit der Bitte um Aufhebung der Schwerkraft“
(Fred Astaire)*

*„Tanzen ist Träumen mit den Beinen“
(Herwig Mitteregger)*

*"Keine andere Tätigkeit kann so viel Spannung und Aggressivität abbauen wie die in Körperbewegung umgesetzte Musik."
(Gerhard Szczesny)*